

PANEVĖŽIO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO VEIKLA
DARBO PLANAS SAUSIO MĖNESIUI

REKTORATAS:

- **Rektorė – Zita Kazlauskienė, zkazlauskiene@gmail.com**
- **Prorektorė organizaciniais reikalais – Margarita Remeikienė, r.margarita3@gmail.com**
- **Užsienio kalbų grupių kuratorė – Valė Bilienė, vale.biliene@gmail.com**
- **Saviraiškos grupių veiklų kuratorė – Rita Pečiulienė, peciulienne00@gmail.com**
- **Fizinės gerovės (sporto ir sveikatos) grupių kuratorė – Dalia Bagdonienė, daliabagdoniene29@gmail.com**

Bendri renginiai

2026 m. sausio 7 d. 14.00 val. popietė

„Naujuosius sutikus“

Kranto g. 28, Panevėžys

Registruoja Margarita Remeikienė, r.margarita3@gmail.com

2026 m. sausio 8 d. 18.00 val.

filmo „Smėlis tavo plaukuose“ peržiūra ir susitikimas su kūrybine grupe

Klaipėdos g. 146, Panevėžys

2026 m. sausio 13 d. 10.00 val. paskaita

„Fotografija be taisyklių“

Klaipėdos g. 138, Panevėžys

Registruoja Rima Šeibokienė, rseibokiene@gmail.com

2026 m. sausio 14 d. 14.00 val. paskaita
„Bioenergetika. Ko nepasako gydytojai.”

Klaipėdos g. 138, Panevėžys

Registruoja Laima Gaidelionienė, registracijapantau@gmail.com

2026 m. sausio 20 d. 15.00 val.
susitikimas su geriatrijos skyriaus vedėju gyd. Arnu Paškevičiumi

Klaipėdos g. 138, Panevėžys

Registruoja Laima Gaidelionienė, registracijapantau@gmail.com

2026 m. sausio 20 d. 16.00 val.

filmo „Irena“ peržiūra

Klaipėdos g. 146, Panevėžys

Registruoja Margarita Remeikienė, r.margarita3@gmail.com

2026 m. sausio 23 d.

edukacinė išvyka į Šiaulius

Kelionės kaina – 17 Eur

Registruoja Zita Kazlauskienė, zkazlauskiene@gmail.com

2026 m. sausio 28 d. 14.00 val.

Roberto Šarknicko

knygos „Šarkos sielos šauksmas“ pristatymas

Klaipėdos g. 138, Panevėžys

Registruoja Dalia Bagdonienė, daliabagdoniene29@gmail.com

UŽSIENIO KALBOS Grupių kuratorė VALĖ BILIENĖ, vale.biliene@gmail.com			
Veronika Janina Šimbelienė	Prancūzų kalba	Topolių al. 12, Panevėžys	Antradieniais 10.00, 11.00, 12.00 val.
Agnese Šukienė gailiteagnese@gmail.com	Latvių kalba	Respublikos g. 14, Panevėžys. G. Petkevičaitė- Bitės biblioteka 3 aukštas	Trečiadieniais 11.00, 12.00 val.
Regina Račkauskienė reginutiz@gmail.com	Anglų kalba pradedantiesiems	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 4 klasė	Trečiadieniais 15.30, 16.30 val.
Virginija Jankauskienė virgastanke@gmail.com	Anglų kalba „Nulinukai“	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 5 klasė	Trečiadieniais 10.00, 11.00 val.
Rasa Baltrušaitienė Rasaenglish20@gmail.com	Anglų kalba pažengusiems	Topolių al.12	Antradieniais 10.15 val. Ketvirtadieniais 13.30 ir 14.30 val.
Jurgita Rosas jurgitarosas@yahoo.de	Vokiečių kalba	Respublikos g. 14, Panevėžys, G. Petkevičaitė- Bitės biblioteka, 3 aukštas	Trečiadieniais 13.00, 14.00 val.
Regina Čirickaitė regina.czyr@gmail.com	Lenkų kalba	Topolių al.12, Panevėžys	Ketvirtadieniais 12.00 val.

Vida Kulikauskienė vaikuku@gmail.com	Esperanto	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 5 klasė	Penktadieniais 14.30, 15.30 val.
SAVIRAIŠKOS GRUPĖS Saviraiškos grupių koordinatorė RITA PEČIULIENĖ, peciulienne00@gmail.com			
Virginija Augėnienė virginija_augeniene@yahoo.com	Meno terapija	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, menų klasė	Ketvirtadieniais 13.00 val.
Liuda Balabonienė liuda.balab@gmail.com	TAU literatų klubas „Sietuva“	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 4 klasė	2026-01-19 15.00 val.
Dalia Gaspariūnienė laisvalaikis@pankultura.lt	Dainos klubas „Atgaiva“	Panevėžio kultūros centras, Kranto g. 28, Panevėžys	Pirmadieniais 12.00 val.
Violeta Krasauskienė vkvk661@gmail.com	Linijiniai šokiai	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-06 15.00 val. 2 grupė, 16.00 val. 1 grupė 2026-01-13 15.00 val. naujokai, 16.00 val. 1 grupė 2026-01-20 15.00 val. 2 grupė, 16.00 val. 1 grupė 2026-01-27 15.00 val. 2 grupė, 16.00 val. 1 grupė
Violeta Krasauskienė vkvk661@gmail.com	Folkloras	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-14, 28 15.00 val.
Stanislava Natkienė stanislavanat@gmail.com	Vilnos vėlimas	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 4 klasė	Ketvirtadieniais 14.00 val.
Rita Pečiulienė peciulienne00@gmail.com	Papuošalai ir interjero dizainas, floristika	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Ketvirtadieniais 15.00 val.

Donata Sokolovienė donatasokolova@gmail.com	Tapyba Meno kalba	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Pirmadieniais 10.00, 13.00 val. 2026-01-30 10.00 val. Paskaita „Menų kalba”
Rima Šeibokienė rseibokiene@gmail.com	Mobilografija –fotografuoju kelionėje	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 5 klasė	2026-01-13, 27 10.00 val.
Danutė Špučienė danute.spuciene@gmail.com	Liaudiškų šokių grupė “Ratelis“	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Pirmadieniais 14.00, 15.00 val.
Audronė Virbalienė atundra77@gmail.com	Mezgimas	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 4 klasė	2026-01-13, 27 10.00 val.
Genovaitė Vaitiekūnienė genute258@gmail.com	Tvarusis siuvimas	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-13, 27 15.00 val.
FIZINĖS GEROVĖS (SPORTO IR SVEIKATOS) GRUPĖS Fizinės gerovės grupių veiklų koordinatorė DALIA BAGDONIENĖ, daliabagdoniene29@gmail.com			
Dalia Bagdonienė	Tempimo mankšta	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Pirmadieniais, antradieniais, ketvirtadieniais 10.00 – 13.00 val.
Darja Maželienė <u>mazeliene.darja@gmail.com</u>	Laisvė judėti	Kultūros ir poilsio parkas	Antradieniais ir ketvirtadieniais 9.00 val.
Darja Maželienė <u>mazeliene.darja@gmail.com</u>	Funkcinės mankštos klasėje	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Pirmadieniais ir ketvirtadieniais 12.50, 13.50 val.
Danguolė Petkevičienė danguolepetkeviciene56@gmail.com	Žygeivių akademija	Jonavos miestas	2026-01-14 8.00 val.

Zita Doktorova zitadoktorova@gmail.com	Diskgolfas	Kultūros ir poilsio parkas	Pirmadieniais ir trečiadieniais 13.00 val.
Vilimienė Nijolė ni.vilimiene@gmail.com	Sveika siela sveikame kūne	Kultūros ir poilsio parkas	Pirmadieniais ir trečiadieniais 9.00 val.
Žemaitienė Valerija valerijazemait@gmail.com	Šaškės ir šachmatai	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-06, 20 15.00 val.
Asta Tamoliūnienė asta.tamoliuniene@gmail.com	Kardio šokiai	Marijonų g. 27, Panevėžys	Penktadieniais 17.30 val.
TECHNOLOGIJOS IR BUITIES KULTŪRA			
Jūratė Strakšienė juditamarija@gmail.com	Virtuvės paslaptys	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 4 klasė,	2026-01-09 15.00 val.
Virginija Augėniene virginija_augeniene@yahoo.com	Aromaterapija	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Ketvirtadieniais 11.00val.
Jūratė Strakšienė juditamarija@gmail.com	Virtuvės paslaptys–skonių kelionės	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-12 12.00 val. 2026-01-24 9.00 val.
Lina Geleževičiūtė gelinai@gmail.com	Augalinė mityba	Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 5 klasė	2026-01-20 10.00 val.
SAVIŠVIETOS GRUPĖS			
Danguolė Vyšniauskienė danguolev2@yahoo.com	Meno mylėtojai	Kniaudiškių g. 34, Panevėžys	2026-01-09 15.00 val. Susitikimas su aktore Gražina Urbonavičiūte

Kumštienė Virginija virginijakumstiene@gmail.com	Moters galia – kursas savęs pažinimui ir saviugdai	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-16 14.00 val.
Vida Kulikauskienė vaikuku@gmail.com	Kompiuterinis/ telefoninis raštingumas	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Penktadieniais 17.00 val.
Zita Kazlauskienė zkazlauskiene@gmail.com	Lyderių mokykla	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Laikas bus patikslintas
ISTORIJA - KRAŠTO PAŽINIMAS Grupių veiklų koordinatorė Margarita Remeikienė, r.margarita3@gmail.com			
Laima Pakėnienė laima@mood.lt	Geneologinės paieškos	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-08, 22 16.15 val.
Margarita Remeikienė r.margarita3@gmail.com	Paveldas. Bažnyčios ir dvarai	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-25 9.00 val. Išvyka į Molėtus
Rakelė Norvaišienė rakele21@gmail.com	Tautinė įvairovė Lietuvoje	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	2026-01-27 13.00 val.
Zita Kazlauskienė zkazlauskiene@gmail.com	Krašto pažinimas		Veiklos bus patikslintos
LAISVALAIKIO PRALEIDIMAS			
Jolanta Leimontė jleimonte@gmail.com	Stalo žaidimai	Klaipėdos g. 138, Panevėžys	Penktadieniais 15.00 val.
Baublytė Violeta violetabaubl@gmail.com	Protmūšiai. Proto mankštos–kova su demencija	Seklyčia prie Uosio Panevėžys	2026-01-23 15.00 val.