

**PANEVĖŽIO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO VEIKLA**  
**GRUODŽIO MĖNESIO DARBO PLANAS**

**REKTORATAS:**

- **Rektorė Zita Kazlauskienė, [zkazlauskiene@gmail.com](mailto:zkazlauskiene@gmail.com)**
- **Prorektorė organizaciniais reikalais Margarita Remeikienė, [r.margarita3@gmail.com](mailto:r.margarita3@gmail.com)**
- **Užsienio kalbų grupių kuratorė Valė Bilienė, [vale.biliene@gmail.com](mailto:vale.biliene@gmail.com)**
- **Saviraiškos grupių veiklų kuratorė Rita Pečiulienė, [peciulienne00@gmail.com](mailto:peciulienne00@gmail.com)**
- **Fizinės gerovės (sporto ir sveikatos ) grupių kuratorė Dalia Bagdonienė, [daliabagdoniene29@gmail.com](mailto:daliabagdoniene29@gmail.com)**

**Bendri renginiai**

2025 m. gruodžio 3 d. 14.00 val. paskaita

**"E. sveikatos paslaugos"**

**Klaipėdos g. 138, Panevėžys**

Registruoja Dalia Bagdonienė, [daliabagdoniene29@gmail.com](mailto:daliabagdoniene29@gmail.com)

2025 m. gruodžio 8 d. 15.00 val.

**„Kaip gimsta šventieji? Ar būna stebuklų?“**

susitikimas su kancleriu, dievo tarno kunigo Alfonso Lipniūno beatifikacijos bylos postulariumi

**Vitalijumi Kodžiu**

**Klaipėdos g. 138, Panevėžys**

Registruoja Margarita Remeikienė, [r.margarita3@gmail.com](mailto:r.margarita3@gmail.com)

2025 m. gruodžio 10 d. 14.00 val. paskaita  
**“Socialinės apsaugos ir darbo paieškų paslaugos internete”**  
**Klaipėdos g. 138, Panevėžys**  
 Registruoja Dalia Bagdonienė, [daliabagdoniene29@gmail.com](mailto:daliabagdoniene29@gmail.com)

2025 m. gruodžio 13 d. 11.00 val.  
**edukacinė išvyka į Vilnių**  
 Kelionės kaina 17 eurų  
 Registruoja Zita Kazlauskienė [zkazlauskiene@gmail.com](mailto:zkazlauskiene@gmail.com)

| <b>UŽSIENIO KALBOS</b><br><b>Grupių kuratorė VALĖ BILIENĖ, <a href="mailto:vale.biliene@gmail.com">vale.biliene@gmail.com</a></b> |                                 |                                                                                      |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Veronika Janina Šimbelienė                                                                                                        | Prancūzų kalba                  | Topolių al. 12,<br>Panevėžys                                                         | Antradieniais 10.00, 11.00, 12.00 val. |
| Agnese Šukienė<br><a href="mailto:gailiteagnese@gmail.com">gailiteagnese@gmail.com</a>                                            | Latvių kalba                    | Respublikos g. 14,<br>Panevėžys.<br>G. Petkevičaitė-Bitės<br>biblioteka<br>3 aukštas | Trečiadieniais 11.00, 12.00 val.       |
| Regina Račkauskienė<br><a href="mailto:reginutiz@gmail.com">reginutiz@gmail.com</a>                                               | Anglų kalba<br>pradedantiesiems | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys<br>4 klasė                                            | Trečiadieniais 15.30, 16.30 val.       |

|                                                                                                                                                          |                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Virginija Jankauskienė<br>virgastanke@gmail.com                                                                                                          | Anglų kalba<br>„Nulinukai“       | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 5 klasė                                               | Trečiadieniais 10.00, 11.00 val.                                                                                                                             |
| Rasa Baltrušaitienė<br>Rasaenglish20@gmail.com                                                                                                           | Anglų kalba<br>pažengusiems      | Topolių al.12                                                                         | Antradieniais 10.15 val.<br>Ketvirtadieniais 13.30 ir 14.30 val.                                                                                             |
| Jurgita Rosas<br><a href="mailto:jurgitarosas@yahoo.de">jurgitarosas@yahoo.de</a>                                                                        | Vokiečių kalba                   | Respublikos g. 14,<br>Panevėžys,<br>G. Petkevičaitė-Bitės<br>biblioteka,<br>3 aukštas | Trečiadieniais 13.00, 14.00 val.                                                                                                                             |
| Regina Čirickaitė<br>regina.czyr@gmail.com                                                                                                               | Lenkų kalba                      | Topolių al.12,<br>Panevėžys                                                           | Ketvirtadieniais 12.00 val.                                                                                                                                  |
| Vida Kulikauskienė<br>vaikuku@gmail.com                                                                                                                  | Esperanto                        | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 5 klasė                                               | Penktadieniais 14.30, 15.30 val.                                                                                                                             |
| <b>SAVIRAIŠKOS GRUPĖS</b><br><b>Saviraiškos grupių koordinatorė RITA PEČIULIENĖ <a href="mailto:peciulienne00@gmail.com">peciulienne00@gmail.com</a></b> |                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                              |
| Virginija Augėniene<br>virginija_augeniene@yahoo.com                                                                                                     | Meno terapija                    | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, menų<br>klasė                                         | Ketvirtadieniais 13.00 val.                                                                                                                                  |
| Liuda Balabonienė<br>liuda.balab@gmail.com                                                                                                               | TAU literatų<br>klubas „Sietuva“ | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 4 klasė                                               | 2025-12-15 15.00 val.                                                                                                                                        |
| Dalia Gaspariūnienė<br><a href="mailto:laisvalaikis@pankultura.lt">laisvalaikis@pankultura.lt</a>                                                        | Dainos klubas<br>„Atgaiva“       | Panevėžio kultūros<br>centras, Kranto g. 28,<br>Panevėžys                             | Pirmadieniais 12.00 val.                                                                                                                                     |
| Violeta Krasauskienė<br>vkvk661@gmail.com                                                                                                                | Linijiniai šokiai                | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys                                                        | 2025-12-02 15.00 val. 2 grupė, 16.00 val. 1 grupė<br>2025-12-09 15.00 val. naujokai, 16.00 val. 1 grupė<br>2025-12-16 15.00 val. 2 grupė, 16.00 val. 1 grupė |

|                                                |                                                       |                                         |                                                                                                 |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Violeta Krasauskienė<br>vkvk661@gmail.com      | Folkloras                                             | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-03, 10 15.00 val.                                                                       |
| Stanislava Natkienė<br>stanislavanat@gmail.com | Vilnos vėlimas                                        | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 4 klasė | Ketvirtadieniais 14.00 val.                                                                     |
| Rita Pečiulienė<br>peciuliene00@gmail.com      | Papuošalai ir<br>interjero<br>dizainas,<br>floristika | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | Ketvirtadieniais 15.00 val.                                                                     |
| Donata Sokolovienė<br>donatasokolova@gmail.com | Tapyba<br><br>Meno kalba                              | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | Pirmadieniais<br>10.00, 13.00 val.<br><br>2025-12-19 10.00 val.<br><b>Paskaita “Menų kalba”</b> |
| Rima Šeibokienė<br>rseibokiene@gmail.com       | Mobilografija -<br>fotografuoju<br>kelionėje          | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 5 klasė | Laikas bus patikslintas                                                                         |
| Danutė Špučienė<br>danute.spuciene@gmail.com   | Liaudiškų šokių<br>grupė “Ratelis“                    | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | Pirmadieniais 14.00, 15.00 val.                                                                 |
| Audronė Virbalienė<br>atundra77@gmail.com      | Mezgimas                                              | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 4 klasė | 2025-12-02, 16 10.00 val.                                                                       |
| Genovaitė Vaitiekūnienė<br>genute258@gmail.com | Tvarusis<br>siuvimas                                  | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-10, 17 15.00 val.                                                                       |

| <b>FIZINĖS GEROVĖS (SPORTO IR SVEIKATOS) GRUPĖS</b><br><b>Fizinės gerovės grupių veiklų koordinatorė DALIA BAGDONIENĖ <a href="mailto:daliabagdoniene29@gmail.com">daliabagdoniene29@gmail.com</a></b> |                            |                                      |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dalia Bagdonienė                                                                                                                                                                                       | Tempimo mankšta            | Klaipėdos g. 138, Panevėžys          | Pirmadieniais, antradieniais, ketvirtadieniais<br>10.00 – 13.00 val.<br><br>2025-12-13<br><b>Išvyka į Vilnių</b> |
| Darja Maželienė<br><a href="mailto:mazeliene.darja@gmail.com">mazeliene.darja@gmail.com</a>                                                                                                            | Laisvė judėti              | Kultūros ir poilsio parkas           | Antradieniais ir ketvirtadieniais<br>9.00 val.                                                                   |
| Darja Maželienė<br><a href="mailto:mazeliene.darja@gmail.com">mazeliene.darja@gmail.com</a>                                                                                                            | Funkcinės mankštos klasėje | Klaipėdos g. 138, Panevėžys          | Pirmadieniais ir ketvirtadieniais<br>12.50, 13.50 val.                                                           |
| Danguolė Petkevičienė<br><a href="mailto:danguolepetkeviciene56@gmail.com">danguolepetkeviciene56@gmail.com</a>                                                                                        | Žygeivių akademija         | Rokiškio rajonas                     | 2025-12-10 9.00 val.                                                                                             |
| Zita Doktorova<br><a href="mailto:zitadoktorova@gmail.com">zitadoktorova@gmail.com</a>                                                                                                                 | Diskgolfas                 | Kultūros ir poilsio parkas           | Pirmadieniais ir trečiadieniais<br>13.00 val.                                                                    |
| Vilimienė Nijolė<br><a href="mailto:ni.vilimiene@gmail.com">ni.vilimiene@gmail.com</a>                                                                                                                 | Sveika siela sveikame kūne | Kultūros ir poilsio parkas           | Pirmadieniais ir trečiadieniais<br>9.00 val.                                                                     |
| Žemaitienė Valerija<br><a href="mailto:valerijazemait@gmail.com">valerijazemait@gmail.com</a>                                                                                                          | Šaškės ir šachmatai        | Klaipėdos g. 138, Panevėžys          | 2025-12-03, 17 15.00 val.                                                                                        |
| Asta Tamoliūnienė<br><a href="mailto:asta.tamoliuniene@gmail.com">asta.tamoliuniene@gmail.com</a>                                                                                                      | Kardio šokiai              | Marijonų g. 27, Panevėžys            | Penktadieniais 17.30 val.                                                                                        |
| <b>TECHNOLOGIJOS IR BUITIES KULTŪRA</b>                                                                                                                                                                |                            |                                      |                                                                                                                  |
| Jūratė Strakšienė<br><a href="mailto:juditamarija@gmail.com">juditamarija@gmail.com</a>                                                                                                                | Virtuvės paslaptys         | Klaipėdos g. 138, Panevėžys, 4 klasė | 2025-12-15 15.00 val.<br><b>Lietuviška virtuvė</b>                                                               |

|                                                                                                                     |                                                             |                                         |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Virginija Augėniene<br>virginija_augeniene@yahoo.com                                                                | Aromaterapija                                               | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | Ketvirtadieniais 11.00val.                                                          |
| Jūratė Strakšienė<br>juditamarija@gmail.com                                                                         | Virtuvės<br>paslaptys–skonių<br>kelionės                    | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-14 14 val.                                                                  |
| Lina Geleževičiūtė<br>gelinai@gmail.com                                                                             | Augalinė mityba                                             | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys, 5 klasė | 2025-12-09 10.00 val.                                                               |
| <b>SAVIŠVIETOS GRUPĖS</b>                                                                                           |                                                             |                                         |                                                                                     |
| Danguolė Vyšniauskienė<br>danguolev2@yahoo.com                                                                      | Meno mylėtojai                                              | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-04 16.00 val.<br><b>Svečiuose eilių ir dainų kūrėja Virginija Kumštienė</b> |
| Kumštienė Virginija<br>virginijakumstiene@gmail.com                                                                 | Moters galia –<br>kursas savęs<br>pažinimui ir<br>saviugdai | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-19 15.00 val                                                                |
| Vida Kulikauskienė<br>vaikuku@gmail.com                                                                             | Kompiuterinis/<br>telefoninis<br>raštingumas                | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | Penktadieniais 17.00 val.                                                           |
| Zita Kazlauskienė<br>zkazlauskienne@gmail.com                                                                       | Lyderių mokykla                                             | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-15 12.00 val.                                                               |
| <b>ISTORIJA - KRAŠTO PAŽINIMAS</b><br><b>Grupių veiklų koordinatore Margarita Remeikienė r.margarita3@gmail.com</b> |                                                             |                                         |                                                                                     |
| Laima Pakėnienė<br>laima@mood.lt                                                                                    | Geneologinės<br>paieškos                                    | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys          | 2025-12-04,18<br>17.30 val.                                                         |

|                                                             |                                                        |                                                |                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Margarita Remeikienė<br>r.margarita3@gmail.com              | Paveldas.<br>Bažnyčios ir<br>dvarai                    | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys                 | 2025-12-04 9.00 val. <b>Išvyka į Kauną</b><br>2025-12-09 9.00 val. <b>Išvyka į Pasvalį</b><br>2025-12-13 11.00 val. <b>Išvyka į Rokiškį</b> |
| Rakelė Norvaišienė<br>rakele21@gmail.com                    | Tautinė įvairovė<br>Lietuvoje                          | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys                 | 2025-12-04 17.00 val.<br><b>Susitikimas su Ruslanu Basyrovu</b>                                                                             |
| Zita Kazlauskienė<br>zkazlauskiene@gmail.com                | Krašto pažinimas                                       |                                                | Veiklos bus patiklintos                                                                                                                     |
| <b>LAISVALAIKIO PRALEIDIMAS</b>                             |                                                        |                                                |                                                                                                                                             |
| Jolanta Leimontė<br>jleimonte@gmail.com                     | Stalo žaidimai                                         | Klaipėdos g. 138,<br>Panevėžys                 | Penktadieniais 15.00 val.                                                                                                                   |
| Baublytė Violeta<br>violetabaubl@gmail.com                  | Protmūšiai.<br>Proto mankštos–<br>kova su<br>demencija | Seklyčia prie Uosio<br>Panevėžys               | 2025-12-12 16.00 val.                                                                                                                       |
| <b>Panevėžio miesto savivaldybės finansuojami projektai</b> |                                                        |                                                |                                                                                                                                             |
| Projekto koordinatore Zita Kazlauskienė                     |                                                        | <b>„IEŠKANTYS<br/>ŽINIŲ IR<br/>BENDRYSTĖS“</b> | Panevėžio m. savivaldybės finansuojamas neformalus<br>švietimo projektas                                                                    |

|                                         |                                    |                                                                        |
|-----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Projekto koordinatore Zita Kazlauskienė | <b>„MOKAUSI VISA<br/>GYVENIMA“</b> | Panevėžio m. savivaldybės finansuojamas neformalaus švietimo projektas |
|-----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|